

RESOLUCIÓN SOBRE ORIENTACIÓN SEXUAL, PADRES Y NIÑOS
Adoptada por el Consejo de Representantes de la Asociación Americana de Psicología
(American Psychological Association APsA)
Julio 2004

RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN

Los Padres Gay y Lesbianas

Muchos gays y lesbianas son padres. En el Censo de EEUU de 2000, el 33% de los hogares de parejas homosexuales femeninas y el 22% de los hogares de parejas homosexuales masculinas informaron que en el hogar vivía al menos un hijo/a menor de 18 años. A pesar de la significativa presencia de por lo menos 153.879 hogares encabezados por padres gays o lesbianas en la sociedad estadounidense, frecuentemente se han expresado tres preocupaciones principales sobre la paternidad y maternidad homosexual (Falk, 1994; Patterson, Fulcher & Wainright, 2002). Éstas inquietudes consisten en que gays y lesbianas sufren de una enfermedad mental, que las lesbianas son menos maternas que las mujeres heterosexuales, y que las relaciones de gays y lesbianas con sus parejas les deja poco tiempo para sus relaciones con sus hijos. En general, la investigación ha fracasado en proporcionar una base para estas inquietudes (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997). Primero, la homosexualidad no es una enfermedad psicológica (Conger, 1975). Aunque la exposición al prejuicio y a la discriminación basada en la orientación sexual pueda causar un malestar intenso (Mays & Cochran, 2001; Meyer, 2003) no hay evidencia solvente de que la orientación sexual perjudica el funcionamiento psicológico. En segundo lugar, la creencia de que los adultos gays y lesbianas no son adecuados para ser padres no tiene ningún fundamento empírico (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002). No se ha encontrado una marcada diferencia entre las mujeres lesbianas y las mujeres heterosexuales en su forma de criar a sus hijos (Patterson, 2000; Tasker, 1999). Se ha encontrado que las parejas gays y lesbianas con niños distribuyen equitativamente el trabajo de cuidar al niño y se encuentran satisfechas en su relación de pareja (Patterson, 2000, 2004a). Los resultados de algunos estudios sugieren que las habilidades de las madres lesbianas y de los padres gay pueden ser superiores a las de padres heterosexuales semejantes. No hay base científica para concluir que las madres lesbianas o los padres gays son padres inadecuados a causa de su orientación sexual (Armesto, 2002; Patterson, 2000; Tasker & Golombok, 1997). Al contrario, los resultados de la investigación sugieren que los padres y madres homosexuales son tan capaces como los heterosexuales de proporcionar un ambiente sano y de apoyo para sus hijos.

Los Hijos de Padres Lesbianas y Gays

A medida que la visibilidad social y el estatus legal de los padres gays y lesbianas han aumentado, se han expresado tres preocupaciones principales sobre la influencia de los padres gays y lesbianas. (Falk, 1994; Patterson, Fulcher & Wainright, 2002). Una es que los hijos de padres lesbianas y gays experimentarán más dificultades en el área de la identidad sexual que los hijos de padres heterosexuales. Por ejemplo, una preocupación es que los niños criados por madres lesbianas o padres gays sufrirán problemas en su identidad de género y/o su comportamiento o rol de género. Una segunda categoría se trata de aspectos del desarrollo personal del niño más que la identidad sexual. Por ejemplo, algunos observadores han expresado miedo de que los niños bajo custodia de padres gays o lesbianas serían más vulnerables a crisis mentales, mostrarían más dificultades de ajuste y problemas de comportamiento o serían menos sanos psicológicamente que lo demás de niños. Una tercera categoría de preocupaciones es que los niños de padres lesbianas y gays experimentarán dificultades en las relaciones sociales. Por ejemplo, algunos observadores han expresado preocupación por el hecho de que los niños que viven con madres lesbianas y padres gay puedan ser estigmatizados o sufrir bromas si no otro tipo de hostilidad por sus pares. Otro miedo típico es que sea más probable que los niños que viven con padres gays o lesbianas puedan sufrir abuso sexual por los padres o por amigos o conocidos de los padres.

Los resultados de la investigación científica social han fracasado en confirmar estas preocupaciones sobre los hijos de padres lesbianas y gays (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Tasker, 1999). La investigación sugiere que las identidades (incluyendo la identidad de género, el comportamiento o rol de género y la orientación sexual) se desarrolla igual entre los hijos de madres lesbianas y los padres

heterosexuales (Patterson, 2004a). Igualmente, los estudios de los otros aspectos del desarrollo personal (incluyendo la personalidad, el autoconcepto y la conducta) revelan pocas diferencias entre los hijos de madres lesbianas y de padres heterosexuales (Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999). Sin embargo, en relación con estas preocupaciones, se dispone de pocos datos sobre los hijos de padres gays (Patterson, 2004b). La evidencia también sugiere que los hijos de padres lesbianas y gay tienen relaciones sociales normales con pares y adultos (Patterson, 2000, 2004a; Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001; Tasker, 1999; Tasker & Golombok, 1997). El retrato que emerge de la investigación es uno de compromiso general en la vida social con pares, padres, parientes y amigos. Los miedos sobre hijos de padres lesbianas y gays siendo abusados por adultos, condenados al ostracismo por sus pares o aislados en comunidades homosexuales no han recibido ningún apoyo científico. Sobre todo, los resultados de la investigación sugieren que el desarrollo, el ajuste y el bienestar de los hijos de padres lesbianas y gay no se diferencian marcadamente de los de los niños con padres heterosexuales.

RESOLUCIÓN

SIENDO QUE la APA apoya la política y la legislación que promueven los entornos seguros, estables y cariñosos para todos los niños (DeLeon, 1993, 1995; Fox, 1991; Levant, 2000);

SIENDO QUE la APA tiene una política establecida desde hace mucho tiempo de deplorar "toda discriminación pública y privada contra los hombres gay y las lesbianas" y urge a "la revocación de toda legislación discriminatoria contra las lesbianas y los hombres gays" (Conger, 1975);

SIENDO QUE la APA adoptó la Resolución sobre la Custodia y la Colocación del Niño en 1976 (Conger, 1977, p. 432);

SIENDO QUE la discriminación de los padres lesbianas y gays priva a los niños de los beneficios, derechos y privilegios disfrutados por los niños de parejas casadas heterosexuales;

SIENDO QUE algunas jurisdicciones prohíben individualmente a las personas lesbianas y gay y a las parejas del mismo sexo adoptar niños, a pesar de la gran necesidad de padres que adopten (Lofton v. Secretary, 2004);

SIENDO QUE no hay ninguna evidencia de que la eficacia en ser padre esté relacionada con la orientación sexual: los padres lesbianas y gays tan capaces de proporcionar un ambiente de apoyo y sano para sus hijos que los padres heterosexuales (Patterson, 2000, 2004; Perrin, 2002; Tasker, 1999);

SIENDO QUE la investigación ha demostrado que el ajuste, el desarrollo y el bienestar psicológico de los niños no están relacionado con la orientación sexual de los padres, y que los hijos de padres gay y lesbianas son tan capaces de progresar que los de padres heterosexuales (Patterson, 2004; Perrin, 2002; Stacey & Biblarz, 2001);

POR LO TANTO, SE RESUELVE que la APA se opone a cualquiera discriminación basada en la orientación sexual en asuntos de adopción, custodia de los hijos, régimen de visitas, familias acogedoras y servicios de salud reproductiva;

POR LO TANTO, SE RESUELVE ADEMÁS que la APA cree que los niños criados por parejas del mismo sexo se benefician de los lazos legales con cada padre;

POR LO TANTO, SE RESUELVE ADEMÁS que la APA apoya la protección de las relaciones entre padres e hijos a través de la legalización de la adopción en común y la adopción por segundos padres de niños criados por parejas del mismo sexo;

POR LO TANTO, SE RESUELVE ADEMÁS que la APA tiene un papel líder en oponerse a toda discriminación basada en la orientación sexual en asuntos de adopción, custodia de los hijos, régimen de visitas, familias acogedoras y servicios de salud reproductiva;

POR LO TANTO, SE RESUELVE ADEMÁS que la APA anima a los psicólogos a actuar para eliminar, en su práctica, su investigación, su educación y su formación, toda discriminación basada en la orientación sexual en asuntos de adopción, custodia de los hijos, régimen de visitas, familias acogedoras y servicios de salud reproductiva. ("Ethical Principles," 2002, p. 1063);

POR LO TANTO, SE RESUELVE ADEMÁS que la APA proporcionará recursos científicos y educativos para la discusión pública y el desarrollo de la política pública respecto a la discriminación basada en la orientación sexual en asuntos de adopción, custodia de los hijos, régimen de visitas, familias acogedoras y servicios de salud reproductiva, y que ayudará a sus socios, divisiones, asociaciones psicológicas estatales, provincianas y territoriales afiliadas.

REFERENCES

- Armesto, J. C. (2002). Developmental and contextual factors that influence gay fathers' parental competence: A review of the literature. *Psychology of Men and Masculinity*, 3, 67 - 78.
- Conger, J.J. (1975). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the year 1974: Minutes of the Annual meeting of the Council of Representatives. *American Psychologist*, 30, 620-651.
- Conger, J. J. (1977). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the legislative year 1976: Minutes of the Annual Meeting of the Council of Representatives. *American Psychologist*, 32, 408-438.
- Fox, R.E. (1991). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the year 1990: Minutes of the annual meeting of the Council of Representatives August 9 and 12, 1990, Boston, MA, and February 8-9, 1991, Washington, DC. *American Psychologist*, 45, 845.
- DeLeon, P.H. (1993). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the year 1992: Minutes of the annual meeting of the Council of Representatives August 13 and 16, 1992, and February 26-28, 1993, Washington, DC. *American Psychologist*, 48,782.
- DeLeon, P.H. (1995). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the year 1994: Minutes of the annual meeting of the Council of Representatives August 11 and 14, 1994, Los Angeles, CA, and February 17-19, 1995, Washington, DC. *American Psychologist*, 49, 627-628.
- Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct. (2002). *American Psychologist*, 57, 1060-1073.
- Levant, R.F. (2000). Proceedings of the American Psychological Association, Incorporated, for the Legislative Year 1999: Minutes of the Annual Meeting of the Council of Representatives February 19-21, 1999, Washington, DC, and August 19 and 22, 1999, Boston, MA, and Minutes of the February, June, August, and December 1999 Meetings of the Board of Directors. *American Psychologist*, 55, 832-890.
- Lofton v. Secretary of Department of Children & Family Services, 358 F.3d 804 (11th Cir. 2004).
- Mays, V. M., & Cochran, S. D. (2001). Mental health correlates of perceived discrimination among lesbian, gay, and bisexual adults in the United States. *American Journal of Public Health*, 91, 1869-1876.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129, 674-697.
- Patterson, C.J. (2000). Family relationships of lesbians and gay men. *Journal of Marriage and Family*, 62, 1052- 1069.
- Patterson, C.J. (2004a). Lesbian and gay parents and their children: Summary of research findings. In *Lesbian and gay parenting: A resource for psychologists*. Washington, DC: American

Psychological Association.

Patterson, C. J. (2004b). Gay fathers. In M. E. Lamb (Ed.), *The role of the father in child development* (4th Ed.). New York: John Wiley.

Patterson, C. J., Fulcher, M., & Wainright, J. (2002). Children of lesbian and gay parents: Research, law, and policy. In B. L. Bottoms, M. B. Kovera, and B. D. McAuliff (Eds.), *Children, Social Science and the Law* (pp, 176 - 199). New York: Cambridge University Press.

Perrin, E. C., and the Committee on Psychosocial Aspects of Child and Family Health (2002). Technical Report: Coparent or second-parent adoption by same-sex parents. *Pediatrics*, 109, 341 - 344.

Stacey, J. & Biblarz, T.J. (2001). (How) Does sexual orientation of parents matter? *American Sociological Review*, 66, 159-183.

Tasker, F. (1999). Children in lesbian-led families - A review. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 4, 153 - 166.

Tasker, F., & Golombok, S. (1997). *Growing up in a lesbian family*. New York: Guilford Press.

Nota: Traducción realizada por el Col·lectiu Lambda de Valencia.